



Présentation du Disc-Golf, un sport d'avenir



Drive de Marco Lehoussé (Belgique), #10 – base de loisirs de Jablines-Annet





SOMMAIRE

QU'EST CE QUE LE DISC-GOLF ?	3
COMMENT JOUER	3
POINTS COMMUNS AVEC LE GOLF	4
UN SPORT-LOISIR DE PLEIN AIR POUR TOUS.....	4
UN SPORT EN DEVELOPPEMENT, UN SPORT D'AVENIR	5



Qu'est ce que le Disc-Golf ?

Le Disc-Golf se joue comme le Golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le joueur de Disc-Golf lance un disque (frisbee) à la force du bras.

Ce sport ludique, écologique et populaire, importé des États-Unis, est pratiqué depuis le début des années 70.

L'objectif est de réaliser un parcours composé de 9 à 18 trous en un minimum de lancers.

Il existe **plus de 2 000 parcours permanents dans le monde** dont 1 600 aux USA et au Canada, et **11 en France fin 2006 (il en existait un seul en 2002)**.



Comment jouer ?

Le discgolfeur lance son disque en direction de la cible : une corbeille métallique matérialisant le «trou».

Les lancers consécutifs sont exécutés à partir du point de retombée des lancers précédents.

Les arbres, le relief sont des obstacles naturels qui sont autant de défis pour les joueurs.



Le trou est terminé lorsque le joueur a réussi à lancer son disque dans la corbeille.

Il passe ensuite au trou suivant et cela jusqu'à ce qu'il termine le parcours.

Le score est égal au nombre total de lancers additionné au nombre de point de pénalité.





Points communs avec le Golf

Le Disc-Golf a de commun avec le Golf la joie que procure un long putt réussi, ou bien la difficulté rencontrée lorsque le disque heurte un arbre à mi-chemin du fairway.

Il possède cependant des caractéristiques différentes : **les parcours de Disc-Golf sont généralement implantés dans les parcs publics ou dans des espaces naturels et ne nécessitent pas de transformation de la flore et peu d'entretien.**



Un sport-loisir de plein air pour tous

Les activités de loisirs prennent de plus en plus de place dans notre quotidien pour les bienfaits sur notre santé et sur la qualité de notre vie.

La pratique de cette discipline sollicite toutes les parties du corps (bras, buste, jambes ...) et demande de la concentration et de la dextérité. **Cela fait du Disc-Golf une activité de plein air complète et idéale.**



Pour les juniors, les adultes comme pour les seniors, la pratique de cette discipline est bénéfique pour la santé et ne requiert pas d'aptitude physique particulière.

Il faut environ 2 heures pour réaliser un parcours complet de 18 trous avec 3 joueurs dans le même groupe.

De plus, c'est un sport peu onéreux : un disque de qualité professionnelle coûte de 5 à 15 euros et l'on peut jouer avec un disque seulement.

L'accès aux parcours de Disc-Golf est souvent gratuit.

Si vous souhaitez en savoir plus sur le **Disc-Golf en France et en français**, visitez le site internet de la fédération française :

www.disc-golf.fr



Un sport en développement, un sport d'avenir

La **fédération internationale** de Disc-Golf (Professional Disc-Golf Association) a recensé un plus de **0,5 million de joueurs réguliers dans le monde**.

Le Disc-Golf connaît de façon exponentielle, en France et dans le monde, un essor incontestable.

Il existe, actuellement en France, **12 clubs regroupant près de 200 licenciés (chiffres en constante augmentation)** ; 3 nouveaux clubs ayant été créés en 2006. Il y avait 2 clubs en 2001 et 20 licenciés.



Le disc-golf s'inscrit dans les valeurs du développement durable.

Proche de la nature, il est basé sur le fair-play, la courtoisie et la convivialité.

Respect des règles du jeu, de l'environnement et des autres en sont les valeurs essentielles.