

## Protocole de reprise des compétitions de Flying Disc 12 Septembre 2020

Ce protocole repose sur les mêmes bases que celui concernant les entraînements mais il nécessite des aménagements supplémentaires liés :

- Au brassage plus important de personnes,
- Au nombre plus important d'acteurs (joueurs, bénévoles, public),
- A la nécessité de nouvelles tâches à mettre en place pour la gestion de la compétition.

Pour diminuer l'impact de ces facteurs sur la propagation du virus, et à condition que l'espace permette le déroulement de l'ensemble des activités (échauffement, temps d'attente, etc.), une modification du format des compétitions est mise en place pour toutes compétitions d'**Ultimate** et de **Beach Ultimate** :

- En Indoor, les poules seront réduites avec une jauge placée à 50 acteurs provenant de 4 clubs maximum.
- En Outdoor, la jauge peut ponctuellement être augmentée à 150 acteurs provenant de 8 clubs maximum quand il n'y a pas d'autres solutions permettant que la compétition se déroule avec les objectifs sportifs habituels.

Aucune limitation du nombre de participants n'est nécessaire pour les compétitions de Disc Golf puisque la pratique n'implique aucun contact.

Il est indispensable qu'une coopération importante se mette en place entre le DT, représentant de la FFFD et le président du club qui est informé des particularités territoriales.

Ce protocole ne peut être mis en œuvre qu'en cas d'accord préalable d'utilisation de l'espace public par la collectivité territoriale, propriétaire de l'équipement sportif. Sa mise en application nécessite de tenir compte des restrictions locales spécifiques en termes de regroupement et de déplacement.

Il permettra de mettre en place les recommandations suivantes :

### **1. Mettre en place les conditions d'application d'un filtre de participation aux compétitions**

+ Pour limiter les risques de contamination en interdisant l'accès aux activités aux personnes présentant des symptômes figurant sur *la liste des symptômes évocateurs de COVID* ([cf. annexe 1](#)) ou ayant été en contact avec une personne infectée.

+ Une prise de température frontale doit être réalisée par chaque joueur avant son arrivée sur les lieux. Le DT a toute légitimité pour refuser l'accès au site de la compétition à toute personne ayant une température supérieure à 38°.

## 2. Adapter la pratique et ce qui l'entoure

### ▪ Dans le respect des gestes barrière :

+ Sur le terrain d'Ultimate ou sur les parcours de Disc Golf, l'activité peut se dérouler comme d'habitude en évitant ou en adaptant les gestes rituels ou sociaux non indispensables (checks, cris de ralliement, huddle ...)

En dehors de ces temps d'activité physique et de récupération, le port du masque est obligatoire dans les infrastructures couvertes et de plein air, en particulier pour les personnes qui tiennent la table de marque à l'Ultimate.

+ Sur la side line ou en attente du lancer des autres joueurs au Disc Golf, un écart de 2 mètres doit être maintenu entre les joueurs.

+ En Indoor les entraîneurs doivent porter un masque et se tenir à 2m des joueurs, en Outdoor le port du masque est conseillé quand les conditions, en particulier météorologiques, le permettent et une distance de 2m doit être respectée avec les joueurs.

+ Une attention doit être portée :

- au risque de création de regroupements liés aux entraînements (sur les parkings, sanitaires, etc.).

Ces situations à risque doivent être gérées en fonction des contraintes locales (par exemple sens de circulation, décalage des créneaux de chaque groupe, etc.).

+ Les vestiaires peuvent être utilisés à condition :

- de respecter une jauge de personnes présentes permettant la mise en place des gestes barrières pour les personnes et l'absence de contact des affaires personnelles,

- que les locaux soient régulièrement et largement aérés,

- que chaque personne présente porte un masque et respecte une distanciation physique de 1 mètre,

- que chaque vestiaire soit réservé à une seule équipe à l'Ultimate ou à un groupe de joueurs qui s'entraînent habituellement ensemble au Disc Golf.

+ Le public et les bénévoles doivent porter un masque dans les infrastructures couvertes et de plein air.

### ▪ Dans le respect des mesures sanitaires :

⇒ Pour éviter la contamination directe (entre personnes)

- + Les participants à l'activité doivent se laver les mains à l'eau et au savon puis les essuyer avec une serviette individuelle ou jetable ou les désinfecter avec du gel hydro alcoolique dans le respect des règles sanitaires ([cf. annexe 4](#)).
  - + Toutes les mesures doivent être prises pour éviter la diffusion des fluides corporels potentiellement contaminant :
    - éviter de se toucher le visage (une réflexion individuelle doit être menée pour éviter en particulier ce type de geste lié à l'essuyage de la sueur : port d'un bandeau, usage de serviette individuelle, etc.),
    - si le visage est touché, se désinfecter à nouveau les mains,
    - se moucher dans un mouchoir jetable immédiatement jeté,
    - ne pas cracher,
    - tousser et éternuer dans son coude.
  - + Du gel hydroalcoolique doit être mis à disposition sur la table de marque pour l'Ultimate.
- ⇒ Pour éviter la contamination indirecte (par l'intermédiaire d'objets)
- + Le port de gants est interdit.
  - + Le matériel sportif individuel (disques de Disc Golf) et les affaires personnelles ne doivent pas être en contact, échangés ou prêtés. Un seul disque à la fois doit se trouver dans la corbeille de Disc Golf.
  - + Un espace de stockage des affaires personnelles devra être clairement matérialisé pour chaque équipe.
  - + La désinfection des disques et du matériel sportif partagé peut se faire suivant 4 procédés :
    - eau savon puis séchage avec serviette jetable,
    - eau savon puis séchage air libre,
    - solution spécifique validée virucide,
    - immobilisation 4 jours du/des disques dans un sac étanche.
  - + Une réflexion doit être menée pour l'élimination des déchets potentiellement contaminés (masque, lingette, serviette jetable) pour protéger les licenciés et les personnes chargées du ménage des infrastructures (sac étanche fermé par exemple, [cf. annexe 5](#)).
  - + Une réflexion doit être menée pour limiter au maximum l'échange d'outils de gestion de la compétition (par exemple, feuille de match et de fair-play imprimées par chaque équipe, carte de scores individuels au Disc Golf, stylos personnels pour la table de marque et le capitaine à l'Ultimate et pour chaque joueur au Disc Golf, large utilisation des outils internet fédéraux, etc.).

+ Les conditions de tenue du capitaine meeting en présentiel, de remise de récompenses, de photos d'équipes et inter-équipes doivent également être adaptées et peuvent être annulées si l'adaptation est impossible.

⇒ La tenue des buvettes est possible en mettant en place les gestes barrière et les mesures sanitaires pour empêcher :

- la contamination directe (espace d'un mètre pour attendre d'être servi., sens de circulation, etc.),

Pour la préparation et la vente de la nourriture, il convient de privilégier les espaces non-clos, sinon aérer fréquemment),

- La contamination indirecte (pas de prêt de contenants, personnes différentes pour servir et pour manipuler l'argent, pas de contact entre le public et les produits proposés, ...).

⇒ Aucun repas ne peut être partagé.

**3. Mettre en place des outils de traçabilité des personnes présentes** (joueurs, encadrants, bénévoles, public)

**4. Mettre en place l'ensemble de ces mesures relève de la responsabilité du directeur de tournoi.**

Avec l'aide du Président ou du « délégué COVID » du club, il aura pour tâche :

- d'attirer l'attention sur les adaptations de pratique,
- de s'assurer de la mise en pratique des protocoles,
- de coordonner l'ensemble des tâches à mener dont celle de tenir à disposition des autorités les listes de traçabilité des présents ([cf. annexe 6](#)).



## **Annexe 1 : Liste des symptômes évocateurs de COVID 19**

- fièvre
- toux sèche
- fatigue
- courbatures
- maux de gorge
- diarrhée
- conjonctivite
- maux de tête
- perte de l'odorat ou du goût
- éruption cutanée, ou décoloration des doigts ou des orteils



## Annexe 4 : Protocole du lavage des mains

COVID-19

### ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?



**30**  
secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



Frottez-vous les mains,  
paume contre paume



Lavez le dos des mains



Lavez entre les doigts



Frottez le dessus des doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts  
et les ongles



Séchez-vous les mains avec une  
serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  
(INFORMATION IN FRENCH)



**0 800 130 000**  
(toll-free)

## Annexe 5 : Comment jeter masque, lingette et serviette jetable

### LES BONS GESTES FACE AU CORONAVIRUS : OÙ JETER LES MASQUES, MOUCHOIRS, LINGETTES ET GANTS ?

COVID-19



Ces déchets doivent être jetés dans un **sac poubelle dédié, résistant et disposant d'un système de fermeture fonctionnel.**



Lorsqu'il est rempli, ce sac doit être **soigneusement refermé, puis conservé 24 heures.**



Après 24 heures, ce sac doit être jeté dans le **sac poubelle pour ordures ménagères.**



Ces déchets ne doivent **en aucun cas être mis dans la poubelle des déchets recyclables ou poubelle «jaune»** (emballages, papiers, cartons, plastiques).

Pour les professionnels de santé et les personnes infectées ou symptomatiques maintenues à domicile : suivre les recommandations du ministère des Solidarités et de la Santé pour la gestion de vos déchets.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000

## Annexe 6 : Modèle de liste de traçabilité

DATE DE LA MANIFESTATION			
TYPE DE MANIFESTATION (rayer la mention inutile)	ENTRAINEMENT	COMPETITION	STAGE
LIEU DE LA MANIFESTATION			
NOM CLUB / EQUIPE			
PERSONNE REFERENTE CLUB / EQUIPE / DT	Nom	Prénom	Contact
<b>PARTICIPANTS (Joueurs, Accompagnateurs, Staffs, Bénévoles, etc.)</b>			
NOM	PRENOM	TELEPHONE	MAIL